

# Let's Move - star bene insieme

Secondaria di primo grado

Autore: Gianluigi Fiorini

Autore: Elisabetta Chiesa

Autore: Gianluigi Enea Spilimbergo

Autore: Nicoletta Monteforte Bianchi

Casa editrice: Marietti Scuola

## [ ] Volume + Quaderno delle competenze + eBook

ISBN: 9788839303875 Prezzo: 18,10 euro

## [ ] Volume + eBook

ISBN: 9788839303882 Prezzo: 15,50 euro

## [ ] Quaderno delle competenze + eBook

ISBN: 9788839303899 Prezzo: 10,70 euro

Propongo l'adozione di questo corso di educazione fisica, certificato anche da CONI Scuola dello sport, per la struttura, i contenuti, la didattica per competenze e inclusiva. Il testo si compone di un manuale e di un quaderno. Quest'ultimo è costituito da 11 percorsi, ognuno dedicato a una competenza in particolare, che coprono l'intero ciclo della secondaria di primo grado. I percorsi consentono di lavorare su tutti i traguardi per lo sviluppo delle competenze, così come sugli obiettivi d'apprendimento che devono essere raggiunti al termine della classe terza: il corpo e la relazione con lo spazio e il tempo; il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva; il gioco, lo sport, le regole e il fair play; salute e benessere, prevenzione e sicurezza. Il quaderno, effettivamente ricco e pratico, consente agli studenti di dare maggior significato alle attività svolte in palestra. Nel manuale sono concentrate tutte le informazioni fondamentali che un corso di educazione fisica deve offrire perché gli allievi possano affrontare le diverse attività e raggiungere le competenze richieste. Vi si trovano gli strumenti necessari per acquisire uno stile di vita attivo e costruire abitudini salutari da mantenere per tutta la vita, le caratteristiche dei principali sport, sia di squadra sia individuali, le informazioni riguardanti il corpo umano e molto altro. All'interno del manuale vi sono frequenti collegamenti e contenuti per la formazione delle giovani cittadine e dei giovani cittadini (educazione civica) sui temi della salute, della sostenibilità, della cittadinanza digitale, della sicurezza ecc., così come viene posta attenzione allo sviluppo delle competenze life skills emotivo-affettive, relazionali e cognitive. L'eBook e il sito collegato all'opera offrono numerose risorse digitali che arricchiscono e completano la trattazione degli argomenti: video e animazioni, presentazioni, approfondimenti, audio di termini e definizioni in lingua inglese, esercitazioni interattive, web link. Inoltre sono disponibili e utilizzabili: CineSport raccolta di film, per temi, con link alle clip, Sport Dictionary per insegnare e apprendere gli sport in lingua inglese (CLIL), un ampio e aggiornato percorso Educazione stradale in pdf; zonaScienzeMotorie, un sito dedicato allo sport che si pratica a scuola, che mette a disposizione contributi, approfondimenti, proposte didattiche e aggiornamenti. Interessanti anche le possibilità offerte dalle App: DeALiNK per l'accesso immediato a video, animazioni e audio; BHuman, per navigare il corpo umano in 3D; Fit4School per l'allenamento a scuola e a casa, accessibile da smartphone e tablet. La Guida per il docente è pensata per sostenere l'insegnante nella fase di progettazione, conduzione e valutazione delle Unità d'apprendimento. Per ogni Unità proposta il docente trova una sintetica ed esauriente scheda di progettazione, l'indicazione delle competenze trasversali (europee, di cittadinanza e life skills) principalmente implicate, le risorse umane interne ed esterne coinvolte, indicazioni pratiche per la realizzazione della prova finale e ulteriori suggerimenti riguardanti lo svolgimento dei contenuti proposti. Ogni Unità del manuale è corredata di schede di verifica a risposta multipla, previste anche in modalità inclusiva, con tutte le soluzioni.